



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Kontakta oss!

Är du intresserad av att arbeta som räddningstjänstpersonal i beredskap – kontakta räddningstjänsten i din kommun!

Vill du göra en insats?

Läs om hur det är att arbeta som räddningstjänstpersonal i beredskap

Vi behöver dig! Är du en kvinna eller man med rätta gnistan, båda fötterna på jorden och hjärtat på rätta stället? Vill du dessutom hjälpa människorna på din hemort att känna sig trygga i sin vardag? Som räddningstjänstpersonal i beredskap kommer du in i en god gemenskap. Du blir en viktig resurs för samhället och en tillgång i säkerhetsarbetet på ditt jobb.



Carola Granberg och Annie Johansson arbetar inom vård och omsorg. De arbetar också som räddningstjänstpersonal i beredskap i Hallabro, Blekinge.

Carola: Det känns verkligen att vi behövs här ute på landet. Vi bor vid en olycksdrabbad vägsträcka och det kan ta 20 minuter för ambulansen att hinna hit efter ett larm.

Annie: Vi är snabbt på plats och vi har fått en kanonbra utbildning i bland annat omhändertagande på olycksplatser. Ibland önskar jag att vi hade ännu större befogenheter i akuta situationer.

Carola: Uppdragen är minst sagt varierande så det är bra för både kompetensen och trivseln att vi är en mix av personer med olika ålder och erfarenheter.

Annie: Många tror att det här jobbet bara handlar om manlig råstyrka. Men det är så många andra egenskaper som är viktigare, som förmåga till empati och psykisk stabilitet. Självklart behöver vi både kvinnor och män.

Carola: Jag vill verkligen rekommendera att prova på det här för den som vill göra en riktig insats. Har man den rätta viljan så går det. Och vi har roligt tillsammans också.

Annie: Instämmer! Det var Carola som övertalade mig att söka hit och man kan ju alltid testa, tänkte jag. Det har jag inte ångrat en sekund.

Anställningen

Som räddningstjänstpersonal i beredskap är du anställd inom kommunal räddningstjänst. Du har som regel en annan huvudarbetsgivare, men du måste inte ha ett annat ordinarie arbete för att komma ifråga. Räddningstjänsten betalar ersättning för den tid du har beredskap. Dessutom får du ersättning för den tid som går åt till utryckningar, övningar och utbildning.

Arbete inom räddningstjänsten består av både förebyggande arbete och utryckningar. I ditt arbete möter du människor i en rad olika sammanhang - ofta i svåra situationer. Därför är det viktigt att du har en vilja att hjälpa människor, förmåga att samarbeta och är stresstålig.

Kraven

För att bli anställd ska du vara över 18 år, frisk och ha god kondition. När du har beredskap ska du befinna dig så nära stationen att du hinner inställa dig normalt inom 5 minuter vid larm. Tillstånd från din ordinarie arbetsgivare är också nödvändigt.

Arbetstiderna

Du har regelbundet beredskap, det vanligaste är var fjärde vecka, men även andra varianter kan förekomma. Under din beredskap ska du vara tillgänglig dygnet runt och träder in i din roll "när larmet går". Du deltar också i fortbildning och övningar som sker regelbundet inom den egna kåren.



Utbildningen

Innan du påbörjar utbildningen måste du ha blivit anställd av Räddningstjänsten, där du genomför den första delen av utbildningen.

För att påverkan på ditt vanliga arbete ska bli så liten som möjligt består den andra delen dels av studier på en utbildningsort, dels av studier på hemmaplan i form av distansutbildning.

Utbildningen motsvarar nio veckors studier.

Några av de områden som utbildningen omfattar:

Arbetarskydd

Risker i arbetet, hälsorisker, säkring av olycksplats.

Brand

Grundläggande brandteori, brandförlopp, brandsläckning, metod och teknik, olika släckmedel, riskbedömning, räddning av nödställd, rökdykning.

Brandskyddsinformation

Den enskildes ansvar, brandskydd i hemmet, metoder och materiel för att förebygga brand i hemmet.

Farliga ämnen

Ämnens risker och egenskaper, mätning, begränsningsåtgärder, skyddsutrustning, sanering av skadad person.

Person- och djurlivräddning

Metod och teknik.

Prehospitalt akut omhändertagande

Omhändertagande av skadad eller sjuk person, hjärt- och lungräddning av vuxen och barn, allmän skadelära.

Psykosocialt omhändertagande

Människors reaktioner vid olyckor och svåra händelser, kamratstöd, kulturskillnader och social bakgrund.

Systematiskt brandskyddsarbete

Företags och verksamheters ansvar att bedriva brandskyddsarbete.

Trafikolycka

Personbil och tunga fordon, losstagning – metod och teknik, brandsläckning.

Är du arbetsgivare?

Med personal i beredskap på ditt företag gör du stor nytta för din hemort och på köpet får du viktig kompetens i brandskydd, livräddning, kemikaliehantering, arbetarskydd med mera.



Johan Jaensson, Rörvik Timber

- Med utbildad räddningstjänstpersonal på företaget kan vi bidra till en tryggare tillvaro för alla som bor och arbetar på orten och i våra omgivningar. Att bedriva brandskyddsarbete och utbilda personalen är dessutom alla företags ansvar enligt lag så det är ju extra praktiskt att vi har den kompetensen i huset.
- Vi har till och med en utryckningsklar brandbil här på jobbet, en speciallösning vi ordnat på initiativ av räddningstjänsten för att täcka upp behoven tillsammans med vår grannby Pärbyd. Om larmet går där så rycker även vår personal ut. Jag tycker beredskapen fungerar bra ihop med verksamheten i övrigt. Bra för företaget och inte minst för säkerheten i hela bygden.